

И.о. заведующей МОУ Детский сад №317 Щербина Л.Д.

Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 7			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	134,6
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	208,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,1
Ужин			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		2032,6	